



SERMON DISCUSSION QUESTIONS

3/1/2026

1. When you hear a passage like Ephesians 5 with strong commands (no immorality, no greed, no coarse talk, etc.), what's your gut reaction? Inspired? Defensive? Overwhelmed? Why?
2. Have you ever experienced faith as mostly "try harder"? What did that produce in you — motivation, shame, rebellion, exhaustion?
3. Paul says we are to follow God "as dearly loved children." What would change in your life if you genuinely believed you were already fully loved and accepted by God?
4. The message defined love as "giving up what I want so someone else can have what they need." Where is that easy for you? Where is it hardest?
5. Which trade stood out to you most: Impulses → Holiness. Foolish talk → Thanksgiving. Numbing → God's Spirit... Why that one?
6. What are the subtle ways you're tempted to numb stress, anxiety, or pain? What might it look like to invite God's presence into those spaces instead?
7. If someone listened to your words for a week (at work, at home, online), would they describe you as more sarcastic, critical, neutral, or thankful? What would you want it to be?
8. If you were to "trade" one thing with God during this season, what would it be? What do you sense He might want to give you in return?
9. What is one concrete step you can take this week to live from love instead of trying to earn it?





1. Cuando escuchas un pasaje como Efesios 5 con mandatos fuertes (nada de inmoralidad, nada de avaricia, nada de palabras groseras, etc.), ¿cuál es tu reacción inmediata? ¿Inspirado/a? ¿A la defensiva? ¿Abrumado/a? ¿Por qué?
2. ¿Alguna vez has experimentado la fe como algo de “esforzarte más”? ¿Qué produjo eso en ti: motivación, vergüenza, rebeldía, agotamiento?
3. Pablo dice que debemos seguir a Dios “como hijos muy amados”. ¿Qué cambiaría en tu vida si realmente creyeras que ya eres completamente amado/a y aceptado/a por Dios?
4. El mensaje definió el amor como “renunciar a lo que yo quiero para que alguien más tenga lo que necesita”. ¿En qué áreas te resulta fácil? ¿En cuáles es más difícil?
5. ¿Cuál intercambio te llamó más la atención: Impulsos → Santidad. Palabras necias → Acción de gracias. Insensibilizarse → Espíritu de Dios...? ¿Por qué ese?
6. ¿Cuáles son las maneras sutiles en las que te sientes tentado/a a insensibilizar el estrés, la ansiedad o el dolor? ¿Cómo se vería invitar la presencia de Dios a esos espacios en su lugar?
7. Si alguien escuchara tus palabras durante una semana (en el trabajo, en casa, en línea), ¿te describiría como más sarcástico/a, crítico/a, neutral o agradecido/a? ¿Cómo te gustaría que fuera?
8. Si pudieras “intercambiar” una cosa con Dios en esta tiempo, ¿cuál sería? ¿Qué sientes que Él querría darte a cambio?
9. ¿Cuál es un paso concreto que puedes dar esta semana para vivir desde el amor en lugar de intentar ganártelo?





SERMON DISCUSSION QUESTIONS

2/22/2026

Warm-Up

1. What is something significant that happened this week and how do you feel about it?
2. Have you ever taken a wrong exit while driving? What happened?
3. When you hear the word “repentance,” what emotions or images come to mind?

Going Deeper

4. Read Joel 2:12–13 (NIV). What stands out to you about God’s character in this passage?
5. How did the early church’s lack of cultural power shape their devotion and preparation for Easter?
6. Why do you think repentance is something followers of Jesus must return to repeatedly?
7. What is the difference between external religious activity (“rending garments”) and internal transformation (“rending your heart”)?
8. Eric described faith like peeling an onion—always another layer. Where have you seen that in your own life?

Application

9. Is there an area of your life where you sense you are slightly “headed the wrong direction”?
10. What might fasting from something good reveal about your deeper trust in God?
11. What is one concrete step you will take this week to intentionally return to God?





Calentamiento

1. ¿Qué es algo significativo que sucedió esta semana y cómo te sientes al respecto?
2. ¿Alguna vez tomaste una salida equivocada mientras manejabas? ¿Qué pasó?
3. Cuando escuchas la palabra “arrepentimiento”, ¿qué emociones o imágenes vienen a tu mente?

Profundizando

4. Lee Joel 2:12–13 (NVI). ¿Qué resalta para ti acerca del carácter de Dios en este pasaje?
5. ¿Cómo influyó la falta de poder cultural de la iglesia primitiva en su devoción y preparación para la Pascua?
6. ¿Por qué crees que el arrepentimiento es algo a lo que los seguidores de Jesús deben volver repetidamente?
7. ¿Cuál es la diferencia entre la actividad religiosa externa (“rasgar las vestiduras”) y la transformación interna (“rasgar el corazón”)?
8. Eric describió la fe como pelar una cebolla—siempre hay otra capa. ¿Dónde has visto eso en tu propia vida?

Aplicación

9. ¿Hay un área de tu vida en la que sientes que estás “yendo en la dirección equivocada”?
10. ¿Qué podría revelar el ayunar de algo bueno acerca de tu confianza más profunda en Dios?
11. ¿Cuál es un paso concreto que darás esta semana para regresar intencionalmente a Dios?

