



SERMON DISCUSSION QUESTIONS

7/12/2026

Open by reading together: Psalm 1:1-6 (NIV)

Blessed is the one who does not walk in step with the wicked or stand in the way that sinners take or sit in the company of mockers, but whose delight is in the law of the Lord, and who meditates on his law day and night. That person is like a tree planted by streams of water, which yields its fruit in season and whose leaf does not wither, whatever they do prospers. Not so the wicked! They are like chaff that the wind blows away. Therefore the wicked will not stand in the judgment, nor sinners in the assembly of the righteous. For the Lord watches over the way of the righteous, but the way of the wicked leads to destruction.

Then take two minutes of silence together, using this breath prayer

Inhale: Plant in me, Lord.

Exhale: Who I'm becoming.

Warm-Up

1. What is something significant that happened this week and how do you feel about it?
2. If someone recorded a video of your family at the dinner table this week, what would it show?

Going Deeper

3. Eric said, "The person you're becoming is the person you will be." Where have you seen that principle play out in your own life, for better or worse?
4. Read Galatians 6:7-8 again. What does it mean that "God cannot be mocked"? Why do we sometimes act like he can be?
5. Eric described sowing to please the flesh versus sowing to please the Spirit. What's one specific way you've noticed yourself sowing to the flesh lately? What would sowing to the Spirit look like instead?
6. Read Psalm 126:5-6. "Those who sow with tears will reap with songs of joy. Those who go out weeping, carrying seed to sow, will return with songs of joy, carrying sheaves with them." How does this add to what Paul says in Galatians about sowing and reaping?





7. Read Hosea 10:12. "Sow righteousness for yourselves, reap the fruit of unfailing love, and break up your unplowed ground; for it is time to seek the Lord, until he comes and showers his righteousness on you." What does it mean to "break up unplowed ground" in your own life before you can sow something good?
8. Eric said technology is not neutral, it's shaping who we're becoming. Do you agree or disagree, and why?

Application

9. What would it look like this week for your family, or for you personally, to go phone-free at one meal? Name the meal and who's involved.
10. What's one seed you're sowing right now that, if you're honest, is headed toward a harvest you don't want? What's one small step to change course?
11. Who is one person you want to become more like, someone whose patient, faithful sowing you've watched pay off over years? What's one thing you could learn from them this week?

Comiencen leyendo juntos: Salmo 1:1-6

Bienaventurado el varón que no anduvo en consejo de malos, ni estuvo en camino de pecadores, ni en silla de escarnecedores se ha sentado; sino que en la ley de Jehová está su delicia, y en su ley medita de día y de noche. Será como árbol plantado junto a corrientes de aguas, que da su fruto en su tiempo, y su hoja no cae; y todo lo que hace, prosperará. No así los malos, que son como el tamo que arrebatara el viento. Por tanto, no se levantarán los malos en el juicio, ni los pecadores en la congregación de los justos. Porque Jehová conoce el camino de los justos; mas la senda de los malos perecerá.

Luego, guarden dos minutos de silencio juntos, usando esta oración de respiración:

Al inhalar: Planta en mí, Señor.

Al exhalar: en quién me estoy convirtiendo.

Para comenzar





¿Qué fue algo significativo que pasó esta semana y cómo te sientes al respecto?

Si alguien grabara un video de tu familia en la mesa esta semana, ¿qué mostraría?

Profundizando

3. Eric dijo: "La persona en quien te estás convirtiendo es la persona que serás." ¿Dónde has visto ese principio cumplirse en tu propia vida, para bien o para mal?

4. Lean de nuevo Gálatas 6:7-8. ¿Qué significa que "de Dios no se puede uno burlar"? ¿Por qué a veces actuamos como si sí se pudiera?

5. Eric describió sembrar para agradar a la carne versus sembrar para agradar al Espíritu. ¿Cuál es una manera específica en la que has notado que estás sembrando para la carne últimamente? ¿Cómo se vería sembrar para el Espíritu en su lugar?

6. Lean el Salmo 126:5-6: "Los que siembran con lágrimas, con regocijo segarán. Irá andando y llorando el que lleva la preciosa semilla; mas volverá a venir con regocijo, trayendo sus gavillas." ¿Cómo se suma esto a lo que Pablo dice en Gálatas sobre sembrar y cosechar?

7. Lean Oseas 10:12: "Sembrad para vosotros en justicia, segad para vosotros en misericordia; haced para vosotros barbecho; porque es el tiempo de buscar a Jehová, hasta que venga y os enseñe justicia." ¿Qué significa "hacer barbecho" (romper la tierra sin arar) en tu propia vida antes de poder sembrar algo bueno?

8. Eric dijo que la tecnología no es neutral, que está moldeando en quiénes nos estamos convirtiendo. ¿Estás de acuerdo o en desacuerdo, y por qué?





Aplicación

9. ¿Cómo se vería, esta semana, que tu familia (o tú personalmente) coman una comida sin teléfonos? Nombra la comida y quiénes estarían involucrados.

10. ¿Cuál es una semilla que estás sembrando ahora mismo que, siendo honesto(a), se dirige hacia una cosecha que no quieres? ¿Cuál sería un pequeño paso para cambiar de rumbo?

11. ¿Quién es una persona en quien quieres convertirte más, alguien cuya siembra paciente y fiel has visto dar fruto a lo largo de los años? ¿Qué podrías aprender de esa persona esta semana?